



## WAKACJE W STADZIE KONI

DLA CIAŁA, UMYŚLU I DUCHA

6 dni \* 2 turnusy \* 2 prowadzących \* 50 koni

Zapraszam Cię na wakacje inne niż wszystkie...

Cisza, spokój, natura, wysokie wibracje, prawdziwe jedzenie, magiczna energia stada koni, z których każdy może opowiedzieć Ci Twoją historię

ŻYCZLIWOŚĆ ♥ OBECNOŚĆ ♥ SZCZEROŚĆ ♥ MIŁOŚĆ

Rok 2017 jest Rokiem Cudów, a my płyniemy z lekkością za głosem serca organizując dwa 6-dniowe turnusy w cudownym miejscu i przystępnej cenie, które dopieszczą Twoje Ciało, Umysł i Duszę.

TURNUS I: 14-19 sierpnia 2017

TURNUS II: 21-26 sierpnia 2017

## CO SIĘ BĘDZIE DZIAŁO?

- Przede wszystkim wyjdiesz poza schematy
  - Wzmocnisz Wewnętrzny Głos (Intuicję)
- Będzie przestrzeń do doświadczeń jeźdzeniowych (kuchnia roślinna – podążanie za intuicją)
  - Zobacysz siebie w oczach konia (większość czasu w stadzie)
    - Doświadczysz tego co JEST poza wszelkimi etykietami
      - Przełączysz się na odczuwanie i doświadczenie
  - Wyjdiesz z głowy, a wejdiesz w ciało (joga, ćwiczenia intuicyjne, spacer)
  - Uwolnisz się od napięć
    - Będziesz WYBIERAĆ (zamiast być zmuszanym)
  - Doświadczysz uważności, chwili obecnej, autentyczności
- Odbierzesz dary od swojego Cienia (integracja tego, co nieuświadomione, osądzone, wyparte)
  - Wyżyjesz się artystycznie (prowadząca jest arteterapeutką ;))
- Doświadczysz radości, wzruszenia, szczęścia, jedności, szczerości, odpuszczenia, wsparcia, wolności, miłości i akceptacji w wymiarach, na które będziesz gotowy ♥



## PROWADZĄ:

**Mgr Dominika Radwańska** – autorka programu i bloga Świadomość poprzez jeźdzenie.pl, założycielka Koncept DORAD i inicjatorka programu „Bądź świadomym właścicielem swojego konia”, socjolog, certyfikowany diet coach, instruktor jeździectwa, terapeuta holistyczny, mentor duchowy, pracuje poprzez poszerzanie świadomości różnymi technikami w oparciu o Intuicję. Uczestniczka szkoleń psychoterapeutycznych w nurcie psychologii zorientowanej na proces.

**Dr Jolanta Matuszewska-Radwańska** – praktykujący lekarz, facylitator programów rozwojowych i terapeutycznych w asyście koni, dyplomowana arteterapeutka, certyfikowana studentka szkoły Parelli Natural Horsemanship. Uczestniczka szkoleń psychoterapeutycznych w nurcie Ericskonowskim, członek Europejskiego Stowarzyszenia Horse Assisted Education (EAHAE) oraz międzynarodowej sieci profesjonalistów zajmujących się uczeniem i terapiami w asyście koni – EAGALA (Equine Assisted Growth And Learning Associates).

CENA: 1350 zł (Cena zawiera warsztaty, zakwaterowanie i wyżywienie)

**Zgłoszenia:** warsztaty@dorad.pl lub 691 715 154

**Więcej informacji:** www.dorad.pl lub swiadomoscpoprzezjedzenie.pl