



WAKACJE W STADZIE KONI

DLA CIAŁA, UMYŚŁU I DUCHA

6 dni * 2 turnusy * 2 prowadzących * 50 koni

Zapraszam Cię na wakacje inne niż wszystkie...

Cisza, spokój, natura, wysokie vibracje, surowe jedzenie, magiczna energia stada koni, z których każdy może opowiedzieć Ci Twoją historię.

ŻYCZLIWOŚĆ ♥ OBECNOŚĆ ♥ SZCZEROŚĆ ♥ MIŁOŚĆ

Rok 2018 jest Rokiem Miłości, a my płyniemy z lekkością za głosem serca organizując dwa 6-dniowe turnusy w cudownym miejscu i przystępnej cenie, które dopieszczą Twoje Ciało, Umysł i Duszę.

TURNUS I: 31 lipca – 5 sierpnia 2018

TURNUS II: 6 sierpnia – 11 sierpnia 2018

W PROGRAMIE:

- ☀️ warsztaty rozwojowo-terapeutyczne w stadzie 50 koni
- ☀️ sesje indywidualne z końmi (nie jeździmy konno, pracujemy metodą horse assisted)
- ☀️ surowe jedzenie, które wspiera procesy wewnętrzne (świeże owoce i warzywa dostępne przez cały czas, bez stałych pór posiłków - jesz ile chcesz i kiedy chcesz)
- ☀️ stałe wsparcie psychologiczne i merytoryczne
- ☀️ głębokie wglądy w siebie, praca z cieniem, integracja wewnętrzna, poszerzanie świadomości
- ☀️ zajęcia arteterapeutyczne
- ☀️ praca z ciałem (joga, spacer, ćwiczenia)
- ☀️ medytacje i relaksacje
- ☀️ wykłady, satsangi, spotkania
- ☀️ wieczorne ogniska i integracja w grupie
- ☀️ pobyt na końcu świata, w bliskim kontakcie z naturą (to miejsce ma niezwykłą energię, która ułatwia przebieg wewnętrznych procesów oraz zmniejsza zapotrzebowanie na jedzenie)
- ☀️ **NOWOŚĆ!** Ustawienia systemowe metodą Berta Hellingera (dla chętnych)



CZEGO DOŚWIADCZYSZ?

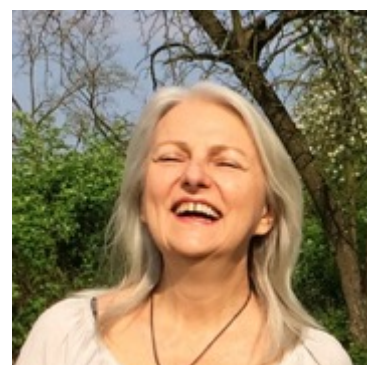
- Przede wszystkim wyjdiesz poza schematy
 - Wzmocnisz Wewnętrzny Głos (Intuicję)
- Będzie przestrzeń do doświadczeń jedzeniowych (kuchnia roślinna – podążanie za intuicją)
 - Zobaczysz siebie w oczach konia (większość czasu w stadzie)
 - Doświadczysz tego co JEST poza wszelkimi etykietami
 - Przełączysz się na odczuwanie i doświadczenie
 - Wyjdiesz z głowy, a wejdiesz w ciało (joga, ćwiczenia intuicyjne, spacer)
 - Uwolnisz się od napięć i wypoczniesz
 - Będziesz WYBIERAĆ (zamiast być zmuszanym)
 - Doświadczysz uważności, chwili obecnej, autentyczności
- Odbierzesz dary od swojego Cienia (integracja tego, co nieuświadomione, osądzone, wyparte)
 - Wyżyjesz się artystycznie (prowadząca jest arteterapeutką ☺)
- Doświadczysz radości, wzruszenia, szczęścia, jedności, szczerości, odpuszczenia, wsparcia, wolności, miłości i akceptacji w wymiarze, na który będziesz gotowy ❤️

PROWADZĄCY:



Mgr Dominika Radwańska – autorka programu i bloga Świadomość poprzez jedzenie.pl, założycielka Koncept DORAD i inicjatorka programu „Bądź świadomym właścicielem swojego konia”, socjolog, certyfikowany diet coach, instruktor jeździectwa, terapeuta holistyczny, mentor duchowy, pracuje poprzez poszerzanie świadomości różnymi technikami w oparciu o Intuicję. Uczestniczka szkoleń psychoterapeutycznym w nurcie psychologii zorientowanej na proces i certyfikowana terapeuta ustawień systemowych.

Dr Jolanta Matuszewska-Radwańska – praktykujący lekarz, facylitator programów rozwojowych i terapeutycznych w asyście koni, dyplomowana arteterapeutka, certyfikowana studentka szkoły Parelli Natural Horsemanship. Uczestniczka szkoleń psychoterapeutycznych w nurcie Ericsonowskim, członek Europejskiego Stowarzyszenia Horse Assisted Education (EAHAE) oraz międzynarodowej sieci profesjonalistów zajmujących się uczeniem i terapiami w asyście koni – EAGALA (Equine Assisted Growth And Learning Associates).



INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

MIEJSCE: Stajnia Zaleście, Skrzyszów 29, 26-226 Gowarczów (13 km od Opoczna)

CENA: dla skowronków (przy zapisach do 30 czerwca) – 1350 zł
Dla spóźnialskich (po 30 czerwca) – 1450 zł
(Cena zawiera warsztaty, zakwaterowanie i wyżywienie)

ILOŚĆ MIEJSC: 10/turnus

Potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 300 zł.
Pozostała część wpłaty do 15 lipca.

Zgłoszenia: warsztaty@dorad.pl lub 691 715 154

Więcej informacji: www.dorad.pl lub swiadomoscpoprzezjedzenie.pl

➡ Wydarzenie na Facebooku, na którym można się umawiać na wspólny przejazd ⬅
<https://www.facebook.com/events/208538666413392/>

TAK BYŁO NA POPRZEDNICH EDYCJACH w 2017 roku:



Zapraszam do polubienia Świadomość poprzez jedzenie na Facebooku:
<https://www.facebook.com/swiadomoscpoprzezjedzenie/> 😊