



WAKACJE W STADZIE 50 KONI

DLA CIAŁA, UMYŚŁU I DUCHA

6 dni * 2 turnusy * 2 prowadzących * 50 koni

To przełomowy wyjazd rozwojowo-terapeutyczny na najwyższych wibracjach. To cisza, spokój, natura, surowe jedzenie, magiczna energia stada koni, z których każdy opowiada Ci Twoją historię.

ŻYCZLIWOŚĆ ♥ OBECNOŚĆ ♥ SZCZEROŚĆ ♥ MIŁOŚĆ

Spotykamy się w tym punkcie, gdzie przeszłości już nie ma a przyszłość jeszcze nie nadeszła. Spotykamy się w jedynym punkcie, w którym wydarza się życie. Spotykamy się w jedynej Rzeczywistości, jaka istnieje.

~~TURNUS I: 6-11 sierpnia 2019~~ **brak miejsc**

~~TURNUS II: 13-18 sierpnia 2019~~ **brak miejsc**

NOWOŚĆ! TURNUS III: 20-25 sierpnia 2019 – **nabór otwarty**

W PROGRAMIE:

- ♥ warsztaty rozwojowo-terapeutyczne w stadzie 50 koni
- ♥ sesje indywidualne z końmi (nie jeździmy konno, pracujemy metodą horse assisted)
- ♥ surowe jedzenie, które wspiera procesy wewnętrzne (świeże owoce i warzywa dostępne przez cały czas, bez stałych pór posiłków – jesz ile chcesz i kiedy chcesz)
- ♥ stałe wsparcie psychologiczne i merytoryczne
- ♥ głębokie wglądy w siebie, praca z cieniem, integracja wewnętrzna, poszerzanie świadomości, praca w Polu, Ustawienia Systemowe (dla chętnych)
- ♥ zajęcia arteterapeutyczne
- ♥ praca z ciałem (joga, spacer, ćwiczenia)
- ♥ medytacje i relaksacje
- ♥ muzyka i taniec
- ♥ wykłady, satsangi, spotkania
- ♥ wieczorne ogniska i integracja w grupie
- ♥ pobyt na końcu świata, w bliskim kontakcie z naturą (to miejsce ma niezwykłą energię, która ułatwia przebieg wewnętrznych procesów oraz zmniejsza zapotrzebowanie na jedzenie)



CZEGO DOŚWIADCZYSZ?

- Przede wszystkim wyjdiesz poza schematy
 - Wzmocnisz Wewnętrzny Głos (Intuicję)
- Będzie przestrzeń do doświadczeń jedzeniowych (kuchnia roślinna – podążanie za intuicją)
 - Zobaczysz siebie w oczach konia (większość czasu w stadzie)
 - Doświadczysz tego co JEST poza wszelkimi etykietami
 - Przełączysz się na odczuwanie i doświadczanie
- Wyjdiesz z głowy, a wejdiesz w ciało (joga, ćwiczenia intuicyjne, spacer)
- Uwolnisz się od napięć i wypoczniesz
- Będziesz WYBIERAĆ (zamiast być zmuszanym)
- Doświadczysz uważności, chwili obecnej, autentyczności
- Odbierzesz dary od swojego Cienia (integracja tego, co nieuświadomione, osądzone, wyparte)
 - Wyżyjesz się artystycznie (prowadząca jest arteterapeutką ☺)
- Doświadczysz radości, wzruszenia, szczęścia, jedności, szczerości, odpuszczenia, wsparcia, wolności, miłości i akceptacji w wymiarze, na który będziesz gotowy ♥

PROWADZĄCY:



Mgr Dominika Radwańska – autorka programu i bloga Świadomość poprzez jedzenie.pl, socjolog, certyfikowany diet coach, numerologiczna trzydziestka trójka, właścicielka 2 koni i 3 kotów, terapeutka holistyczna, mentor duchowy, pracuje poprzez poszerzanie świadomości różnymi technikami w oparciu o Intuicję. Uczestniczka szkoleń psychoterapeutycznym w nurcie psychologii zorientowanej na proces i certyfikowana terapeutka ustawień systemowych.

Dr Jolanta Matuszewska-Radwańska – praktykujący lekarz, facylitator programów rozwojowych i terapeutycznych w asyście koni, dyplomowana arteterapeutka, certyfikowana studentka szkoły Parelli Natural Horsemanship. Uczestniczka szkoleń psychoterapeutycznych w nurcie Ericsonowskim, członek Europejskiego Stowarzyszenia Horse Assisted Education (EAHAE) oraz międzynarodowej sieci profesjonalistów zajmujących się uczeniem i terapiami w asyście koni – EAGALA (Equine Assisted Growth And Learning Associates).



INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

MIEJSCE: Stajnia Zaleście, Skrzyszów 29, 26-226 Gowarczów (13 km od Opoczna)

CENA: dla skowronków (przy zapisach do 29 lutego) – 1750 zł

dla bocianów (do 31 maja) – 1850 zł

dla spóźnialskich (po 1 czerwca) – 1950 zł

(Cena zawiera warsztaty, zakwaterowanie i wyżywienie)

IŁOŚĆ MIEJSC: 10/turnus

Potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 300 zł.
Pozostała część wpłaty do 14 lipca.

Zgłoszenia: dominika@swiadomoscpoprzezjedzenie.pl lub 691 715 154

Więcej informacji: swiadomoscpoprzezjedzenie.pl



Wydarzenie na Facebooku, na którym można się umawiać na wspólny przejazd

<https://www.facebook.com/events/2228494564092143/>



TAK BYŁO NA POPRZEDNICH EDYCJACH w 2018 roku:





Relacje uczestników:

- Film nagrany przez Asię: <https://bit.ly/2PGYvc5>
- Film Emilki: <https://bit.ly/2STcoCH>
- Mini dzieła sztuki Emilki: <https://bit.ly/2FlGpbJ>
- Moje (Dominiki) zdjęcia z obu turnusów: <https://bit.ly/2DoWknP>

Zapraszam do polubienia Świadomość poprzez jedzenie na Facebooku:
<https://www.facebook.com/swiadomoscpoprzezjedzenie/> ☺