



WAKACJE W STADZIE 50 KONI

DLA CIAŁA, UMYŚŁU I DUCHA

6 dni * 2 turnusy * 2 prowadzących * 50 koni

To jedyny w swoim rodzaju, unikatowy i przełomowy wyjazd rozwojowo-terapeutyczny, w którym doświadczysz najwyższych stanów świadomości. To cisza, spokój, natura, surowe jedzenie, niezwykła energia stada koni, z których każdy opowiada Ci Twoją historię.

Tegoroczny motyw przewodni to *Autentyczność*

Spotykamy się w tym punkcie, gdzie przeszłości już nie ma a przyszłość jeszcze nie nadeszła. Spotykamy się w jedynym punkcie, w którym wydarza się życie. Spotykamy się w jedynej Rzeczywistości, jaka istnieje.

TURNUS I : 28 lipca – 2 sierpnia 2020

TURNUS II : 4 – 9 sierpnia 2020

W PROGRAMIE:

- ♥ warsztaty rozwojowo-terapeutyczne w stadzie 50 koni
- ♥ sesje indywidualne z końmi (nie jeździmy konno, pracujemy metodą horse assisted)
- ♥ surowe jedzenie, które wspiera procesy wewnętrzne (świeże owoce i warzywa dostępne przez cały czas, bez stałych pór posiłków)
- ♥ stałe wsparcie psychologiczne i merytoryczne
- ♥ głębokie wglądy w siebie, praca z cieniem, integracja wewnętrzna, poszerzanie świadomości, Praca w Polu
- ♥ zajęcia arteterapeutyczne
- ♥ praca z ciałem (joga, spacer, ćwiczenia)
- ♥ medytacje i relaksacje
- ♥ muzyka i taniec
- ♥ wykłady, satsangi, spotkania
- ♥ wieczorne ogniska i integracja w grupie
- ♥ pobyt na końcu świata, w bliskim kontakcie z naturą (to miejsce ma niezwykłą energię, która ułatwia przebieg wewnętrznych procesów oraz zmniejsza zapotrzebowanie na jedzenie).



CZEGO DOŚWIADCZYSZ?

- Przede wszystkim wyjdiesz poza schematy – to pierwszy KROK do zmiany
 - Wzmocnisz zaufanie do Wewnętrznego Głosu (Intuicji/Prawdy o Sobie)
- Będzie przestrzeń do doświadczeń jedzeniowych (kuchnia roślinna – podążanie za intuicją)
 - Zobaczysz siebie w oczach konia (większość czasu w stadzie)
 - Doświadczysz tego co JEST poza wszelkimi etykietami
 - Przełączysz się na odczuwanie i doświadczenie
- Wyjdiesz z głowy, a wejdiesz w ciało (joga, ćwiczenia intuicyjne, spacer)
 - Uwolnisz się od napięć i wypoczniesz
 - Będziesz WYBIERAĆ (zamiast być zmuszanym)
 - Doświadczysz uważności, chwili obecnej, autentyczności
- Odbierzesz dary od swojego Cienia (integracja tego, co nieuświadomione, osądzone, wyparte)
 - Wyżyjesz się artystycznie
- Doświadczysz radości, wzruszenia, szczęścia, jedności, szczerości, odpuszczenia, wsparcia, wolności, miłości i akceptacji w wymiarze, na który będziesz gotowy ♥

PROWADZĄCY:



Mgr Dominika Radwańska – socjolog, psychoterapeutka, pisarka, autorka bloga Świadomość poprzez jedzenie. Na co dzień pracuje z ludźmi i ze zwierzętami (w szczególności z końmi), prowadzi sesje terapeutyczno-rozwojowe, warsztaty, uczy świadomości poprzez podążanie ścieżką radykalnej prawdy i szczerości na wszystkich poziomach ludzkiego doświadczenia. W październiku 2019 roku ukazała się jej pierwsza, przełomowa i transformująca książka „Szalona, ale Wolna”.

Dr Jolanta Matuszewska-Radwańska - praktykujący lekarz, facylitator programów rozwojowych i terapeutycznych w asyście koni, dyplomowana arteterapeutka, certyfikowana studentka szkoły Parelli Natural Horsemanship. Uczestniczka szkoleń psychoterapeutycznych w nurcie Ericksenowskim, członek Europejskiego Stowarzyszenia Horse Assisted Education (EAHAE) oraz międzynarodowej sieci profesjonalistów zajmujących się uczeniem i terapiami w asyście koni - EAGALA (Equine Assisted Growth And Learning Associates).



INFORMACJE ORGANIZACYJNE:

MIEJSCE: Stajnia Zaleście, Skrzyszów 29, 26-226 Gowarczów (13 km od Opoczna)

CENA: dla skowronków (przy zapisach do 29 lutego) – 1950 zł
dla bocianów (do 31 maja) – 2050 zł
dla spóźnialskich (po 1 czerwca) – 2150 zł
(Cena zawiera warsztaty, zakwaterowanie i wyżywienie)

ILOŚĆ MIEJSC: ok. 13/turnus

Potwierdzeniem rezerwacji miejsca jest wpłata bezzwrotnej zaliczki w wysokości 350 zł.
Pozostała część wpłaty do 14 lipca.

Zgłoszenia: dominikaradwanska@icloud.com lub 691 715 154
Więcej informacji: swiadoscpoprzezjedzenie.pl



Wydarzenie na Facebooku, na którym można się umawiać na wspólny przejazd

<https://www.facebook.com/events/708587969663206/>



POLECAMY:

Wywiad z Dominiką Radwańską wprost ze stada 50 koni:

Część 1: https://www.youtube.com/watch?v=lRz5jcUi_aY&t=105s

Część 2: <https://www.youtube.com/watch?v=AaMvliHsFlw>



Książkę Dominiki Radwańskiej „Szalona, ale Wolna”:

<https://ksiazka.szalonaalewolna.pl>

Facebook: <https://www.facebook.com/swiadoscpoprzezjedzenie/>

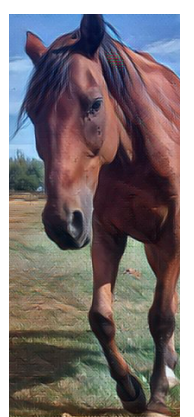
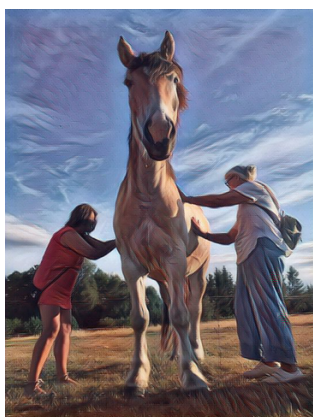
Strona www: <https://swiadoscpoprzezjedzenie.pl>

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UChJ9cUCWWTPCmBCSSKXEiXA>

TAK BYŁO NA POPRZEDNICH EDYCJACH:

2019 rok:





2018 rok:



2017 rok:



RELACJE UCZESTNIKÓW

Wakacje w stadzie 50 koni polecam każdemu kto pragnie odkryć Prawdę o sobie, zmierzyć się z nią i zaakceptować. Była to wspaniała przygoda, bardzo emocjonalna, bardzo głęboka. Cudowne prowadzące, cudowni ludzie, cudowne miejsce. Dziękuję Wam wszystkim za wspaniałe chwile, za każdy uśmiech, za każdą łzę. To było bardzo oczyszczające i wzmacniające. Nie ważne jaka jesteś... ważne że JESTEŚ!!!!

Janka

Dominikę poznałam kilka tygodni temu, gdy znalazłam się u niej na warsztatach w stadzie koni. Jadąc tam czułam, że to będzie Coś, bo zbyt dużo okoliczności mnie tam pchało. Jednak to, jak Dominika pracuje, jak prowadzi - to było niezwykle.

Początkowo można było uznać to wszystko co robiła i co się działo, za wynik pracy sprawnego terapeuty. Jednak jej intuicja i działanie częściej było jakby z innego wymiaru. Robiąc rzeczy najbardziej zaskakujące dotykała najbardziej właściwych punktów i pomagała wyciągnąć najgłębiej zakopane i nieświadome blokady...

Dominika czyni Cuda, a dokładniej Dominika pozwalając prowadzić się Prawdzie, pokazuje Prawdę w nas.

Ja dzięki niej zaczęłam doświadczać Cudów w moim życiu. Zaczęło się w stadzie koni. I trwa, i trwa i płynie...

Byłam na wielu warsztatach, jednak tak mega potężnych dotąd nie doświadczyłam. Polecam - to za mało powiedziane.

Marta

Spotkanie z Dominiką to uwalniające doświadczenie. Pokazuje jak lekko można żyć, jak dobrze jest skupić się tylko na tym co dzieje się teraz, zauważyć projekcje, naprawdę dostrzec wewnętrzne dziecko i zrozumieć, że to jak je traktujesz - tak świat traktuje Ciebie. No i najlepszy drogowskaz od Dominiki - „jak nie wiesz co zrobić, zrób to co dla Ciebie najprzyjemniejsze”

Ewa

Profesjonalistka z pasją.... zajęcia z nią otwierają oczy na niezrozumiałe lub zapomniane proste rzeczy, które niosą ból zamiast radości... Polecam zajęcia, warsztaty czy kursy z Nią! Najlepsza z najlepszych. Dziękuję za słowa prawdy.

Anna

Dominika - profesjonalistka w swoim zawodzie, a do tego cudowna, szczerą osobą, nie bojącą się pokazać siebie prawdziwej. Właśnie to najbardziej mnie w niej ujęło.

Żyje tak jak chce i stara się to przekazać innym. Prowadzi człowieka krok po kroku.

Zapewnia bezpieczeństwo i ciepło, wskazuje drogę i pomaga żyć.

Uczy, że nie trzeba się spinać, tylko płynąć z prądem, że świat jest po to, aby się nim cieszyć i brać.

Zwraca uwagę na jedzenie, które ma fundamentalne znaczenie dla zdrowia, rozwoju duchowego i stosunku do świata. A wszystko to w asyście koni, które są naszymi wewnętrznymi lustrami.

Dziękuję Dominice i jej wspaniałej Mamie, Jolancie Radwańskiej za magiczne 6 dni, które były spełnieniem moich marzeń.

Joasia

Pomyśl, że ktoś prosi Cię, abyś wyobraziła sobie smak jakiegoś egzotycznego owocu, o którym nigdy nie słyszałaś i nigdy go nie jadłaś. Porównuje go do owoców, które już znasz, ale czy jesteś w stanie wyobrazić sobie jego prawdziwy smak??? Bo ja nie. Mogę sobie wyobrazić np. smak cytryny, kokosa, czy awokado, bo to znam.

I tak wygląda praca z Dominiką. Ty możesz sobie coś tam wyobrażać na podstawie tego co do tej pory znałaś.

A Dominika nie prosi Cię o wyobrażenie sobie tego nowego, nieznanego Ci smaku. Ona po prostu wprowadza go namacalnie do Twojego życia i wtedy nic już nie jest takie samo. Wtedy znasz już smak innego życia, życia pełnego cudów.

Nie jestem, więc w stanie opisać Ci pracy z Dominiką. To trzeba samemu przeżyć i poczuć.

Dziękuję Dominiko

Monika

Z serca i z wdzięcznością polecam zajęcia z końmi, które prowadzi Dominika Radwańska i Jolanta Matuszewska-Radwańska. Podczas wakacji w stadzie i zajęć z końmi doświadczyłam cudownych, mocnych procesów, które do dziś rozbrzmiewają w moim życiu. Dzięki Dominice i Joli poznałam te piękne, empatyczne istoty i pokochałam je z całego serca. Doświadczyłam subtelności, możliwości jakie daje surowe jedzenie, wsparcia, bycia, inspirujących rozmów, magicznego czasu. Dominika jest mi też bliska i inspirująca, bo wybieram życie w prawdzie, radykalnie i każdym kosztem. Szalona, ale wolna - nic dodać nic ująć, doskonałe. Z wdzięcznością

Aneta

Spotkanie z Dominiką na warsztatach było dla mnie niezwykłe. Wpatrywałam się w nią jak w obrazek i do końca nie wiedziałam czemu... Może dlatego, że pierwszy raz w życiu spotkałam tak odmienną osobę? Tak inną, tak wolną? Zupełnie wolną, bez jakichkolwiek ograniczeń? Odbierałam Ją jako zjawisko, niesamowite zjawisko. Czułam magnes, który mnie do Niej ciągnął. Mogłabym ciągle przebywać w jej towarzystwie. Niesamowite, prawda? Zaufałam jej bezgranicznie, a to się u mnie rzadko zdarza...względem obcych osób. Może dlatego, że wcale nie była mi obca? Czułam się w jej towarzystwie bardzo dobrze, zaopiekowana, nieoceniana, rozumiana. Otworzyła mi oczy na pewne moje wewnętrzne sprawy i za to Jej bardzo dziękuję. Pokazała mi, czym jest PRAWDA, udało mi się - zobaczyłam ją oczami duszy. Czy żyję teraz w PRAWDZIE? Przyznam, że jeszcze nie do końca. Ale WIDZĘ. Teraz WIDZĘ swoje wybory i decyzje. Zrozumiałam tak wiele. Czuję, że przede mną jeszcze trochę do odkrycia i do doświadczenia. Ale to wszystko zapoczątkowała Dominika. Dziękuję Ci za wszystko, co mi pokazałaś i że dałaś w tym SIEBIE.

Zosia

Co dają warsztaty Dominiki? Jestem pewna, że widzieliście choć raz w życiu dobry kryminał. Akcja się toczy, niby nic nie jest ukryte, a mimo to wszystkie oczywiste wskazówki widzimy dopiero pod koniec filmu, kiedy to reżyser podtyka nam je pod nos, w wyniku czego wszystko staje się nagle jasne. W tym przypadku "reżyserem" jest Dominika, która uczy nas dostrzegać cuda na każdym kroku, z dala od zgiełku i pośpiechu życia codziennego, obciążającego jedzenia oraz zakłamej wizji świata i nas samych. Osadzamy się w prawdzie, patrząc od tej pory na wszystko z lotu ptaka, bez jakichkolwiek wątpliwości, ponieważ jedynym niezawodnym przewodnikiem jesteśmy my sami. Polecam każdemu bez wyjątków.

Ewelina

ZAPRASZAM NA WAKACJE W STADZIE 50 KONI 2020!